

日本医科大学 橘桜会  
女性医師のプロデュースする健康セミナー

# 姿勢と歩き方を美しく整える ～専門トレーナーによる個人指導～

女性医師の視点から不養生になりがちな医師の健康を見つめ直すセミナーおよび懇談会。自分では矯めることの難しい姿勢や歩き方について専門のパフォーマンストレーナーに個人指導して頂きます。



講師 奥山 智也(おくやま・ともや)  
マラソン日本代表選手やプロアスリート帯同トレーナーの実績。  
自身も現役アスリートでフルマラソン 2時間58分12秒。  
全米公認 ストレングス&コンディショニングスペシャリスト(CSCS)。

日時: 令和元年7月7日(日) 午後12:30より

場所: 帝国ホテル 本館2階 蘭の間

東京都千代田区内幸町1-1-1 TEL 03-3504-1111

会費: 3,000円(立食形式)

ホテル内託児施設利用可

スマートフォン等撮影機器をご持参ください

問合せ先: 日本医科大学同窓会 橘桜会  
TEL 03-3827-6028 e-mail dosokai@nms.ac.jp